



Northeastern Public Health
247 Whitewood Ave., Unit 43
PO Box 1090
New Liskeard, ON P0J 1P0
1-877-442-1212 Ext. 2253

Pour publication immédiate – Mardi 14 mai 2025

Vous ne savez pas trop comment parler de l'alcool et d'autres drogues avec vos enfants? Il y a aura des soirées d'information gratuites pour les parents en ce mois de mai!

District de Timiskaming - L'équipe de Planète Jeunesse Timiskaming est heureuse d'accueillir dans les communautés de Kirkland Lake, Englehart, et Temiskaming Shores, à la fin de mai, des membres de Jeunesse sans drogue Canada qui donneront une présentation pratique et stimulante intitulée : *Partir du bon pied : Comprendre le stress, les stratégies d'adaptation et la consommation de substances chez les jeunes*. Cette session gratuite permettra aux parents et aux tuteurs de découvrir des outils utiles pour aborder avec leurs enfants les sujets de l'alcool, du vapotage, du cannabis et d'autres substances – avant que des problèmes ne surviennent.

L'événement est adapté aux familles. **Les présentations sont offertes en anglais et en français. Il y a sur place des services gratuits de garde d'enfants** en plus des prix de présence, et un souper offert.

« Parler de la consommation de substances avec vos enfants ne devrait pas être étrange ou bouleversant, déclare **Steve Keller**, animateur de Jeunesse sans drogue Canada. Cette session est axée sur l'établissement d'une bonne communication avec nos enfants pour leur permettre de bien gérer la pression des pairs et le stress. »

Les résultats du sondage de Planète Jeunesse mené auprès d'élèves de 10^e et de 11^e année de la région nous ont montré qu'environ un élève sur trois a pris son premier verre d'alcool à 13 ans, qu'environ un quart des élèves avaient été ivres au cours du dernier mois et que quatre élèves sur 10 avaient déjà vapoté.

« Le grand nombre d'élèves qui essaient des substances à un jeune âge illustre l'importance d'avoir ces conversations, explique Erika Aelterman, de Planète Jeunesse Timiskaming. Ces sessions d'information donnent aux parents une chance unique de poser des questions difficiles, d'entendre ce que des experts d'un organisme national ont à dire et de discuter avec d'autres parents et tuteurs. »

Dates des présentations :

- **27 mai 2025** – Kirkland Lake District Composite School
- **28 mai 2025** – Englehart High School
- **29 mai 2025** – Timiskaming District Secondary School

Il faut s'inscrire par l'entremise d'**Eventbrite**. Après l'ouverture des portes, un souper gratuit sera servi à 17 h 30. La présentation se déroulera de 18 h à 19 h et elle sera suivie d'une période de questions.

L'événement est organisé par Planète Jeunesse Timiskaming en partenariat avec le Conseil scolaire public du Nord-Est, le Conseil scolaire catholique du district des Grandes Rivières, le District School Board Ontario North East et le Northeastern Catholic District School Board.

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien ou scannez le QR code :

<https://eventbrite.com/cc/a-strong-start-4258943>



Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec :

Erika Aelterman
Coordinatrice Planète Jeunesse Timiskaming
Santé publique du Nord-Est
erika.aelterman@neph.ca
Timiskamingyouth.ca